

PEDICULOSE DU CUIR CHEVELU (poux)

La pédiculose du cuir chevelu est une **parasitose contagieuse** mais bénigne, due à un parasite exclusif de l'homme, le pou de tête. Un seul sujet fortement parasité peut jouer le rôle de réservoir de parasites. La transmission indirecte est également possible via les peignes, brosses, bonnets, écharpes. Les lentes (œufs) donnent des larves qui deviennent adultes 3 semaines plus tard.

Maladie endémique dans les collectivités d'enfants notamment à l'âge scolaire, la pédiculose peut parfois évoluer sur un mode épidémique. Elle est devenue un réel problème de santé publique dans les collectivités d'enfants, y compris en France. Sa fréquence est due à la **transmission facile par contact** (même bref), aux échecs thérapeutiques répétés, aux re-contaminations fréquentes après traitement, y compris intrafamiliales, et parfois au coût du traitement.

La pédiculose se manifeste par des **démangeaisons** et, de ce fait, des traces de griffures locales à rechercher (tempes, derrière les oreilles, nuque).

Le diagnostic est affirmé par simple examen visuel en s'aidant d'un peigne fin (poux localisé au niveau du cuir chevelu, lentes grises opaques accrochées à la racine des cheveux).

Il importe de dédramatiser cette situation fréquente et curable.

De nombreux traitements locaux sont en effet disponibles en pharmacie et efficaces (classes pharmacologiques du malathion, pyrèthre ou lindane en cas de résistance). Les shampooings et poudres sont moins efficaces que les solutions, lotions ou crèmes. Enfin, il est à noter que les méthodes physiques (« peignes anti poux ») utilisées pour éliminer les lentes sont insuffisantes. Dans les pays ne disposant pas de produits aisément accessibles aux familles, le traitement consiste souvent à raser momentanément les cheveux de l'enfant.

Au niveau environnemental, ne faire un traitement des vêtements et de la literie qu'en cas d'infestation massive de poux. Les oreillers, bonnets, « doudous », peluches (lavables) doivent être lavés en machine avec le programme cycle long. Les objets ne doivent pas être utilisés pendant 3 jours.

Il est recommandé de **vérifier le cuir chevelu** 2 et 12 jours après un traitement.