

LES DIFFICULTES EN LIEN AVEC L'ALIMENTATION

L'enfant a établi très tôt un lien entre le plaisir obtenu par la nourriture et la relation avec la personne nourricière.

Il peut refuser la nourriture.

Sur le plan du goût, la première chose est d'essayer de continuer à le nourrir comme il y a été habitué, en introduisant très doucement de la nouveauté. Mais la façon dont lui est donné le biberon, pour un bébé, est aussi susceptible d'induire des réactions de sa part car il perçoit la différence avec ses habitudes précédentes.

Vous savez que la relation affective s'appuie souvent sur la qualité de l'échange qui se réalise entre la personne nourricière et l'enfant au moment de la prise de nourriture.

Un enfant peut refuser de se nourrir s'il perçoit l'anxiété ou la réticence de la personne qui le nourrit.

Même si un enfant ne se laisse pas mourir de faim, il y a tout lieu de prendre conseil lorsqu'un **conflit** se met en place avec l'enfant sur l'alimentation : ceci permet souvent la mise à distance nécessaire et une réadaptation de la relation entre l'enfant et la personne qui le nourrit (la mère la plupart du temps), de façon à ce que tout rentre dans l'ordre sans prendre une dimension pathologique (de type dépression, anorexie).

Vous vous trouverez peut-être aussi en présence d'un enfant qui adopte un comportement « régressif », par exemple un enfant grand qui réclame le biberon.

Acceptez cette attitude avec patience. Il est probable que tout rentrera dans l'ordre rapidement et d'autant mieux que vous ne vous opposerez pas.