



L'enfant au cœur  
de nos priorités.



L'enfant au cœur  
de nos priorités.

## Lectures proposées

**Jean-François CHICOINE, Patricia GERMAIN & Johanne LEMIEUX**

« L'enfant adopté dans le monde en quinze chapitres et demi » Ed. collection Parents, Ed de l'Hôpital Ste Justine

**Dr Jean-Jacques CHOULOT**

« Le guide de l'adoption » - Nelle édition 2007 Ed. Odile Jacob 2007

**Fanny COHEN HERLEM**

« L'adoption » - Editions Le cavalier bleu 2002

« L'adoption, comment répondre aux questions des enfants ? » Ed. Pascal, coll psy 2005

« L'adoption d'enfants de cultures étrangères » Ed. Pascal 2006

**Cécile DELANNOY**

« Au risque de l'adoption » (une vie à construire ensemble) - Ed. La Découverte 2006

**Claire GORE** - « L'Adoption » Ed. Armand Colin

**Jean- Vital de MONLÉON**

« Naître là-bas, grandir ici », l'adoption internationale - Ed. Belin 2003

**Omblin OZOUX-TEFFAINE**

« Adoption tardive, d'une naissance à l'autre » - Stock Laurence Pernoud 1987

« Enjeux de l'adoption tardive » - Ed Toulouse, Eres 2004

**Janice PEYRÉ** - « Le guide Marabout de l'adoption », EFA - Ed. Marabout 2002

## Lectures proposée pour les enfants

**Dominique de SAINT MARS & Serge BLOCH**

« Nina a été adoptée » - Collection « Ainsi va la vie » aux éditions ALLIGRAM

**Rose LEWIS** - « Mon bébé du bout du monde » - Ed. Syros

**Dr Catherine DOLTO** - « On s'est adoptés » - Editions Gallimard Jeunesse

## Petit vade mecum « psy » pour ceux qui partent chercher leur enfant....

### Vous allez faire un voyage long et fatigant...

Pour certains d'entre vous, peut-être le premier vol en avion et le premier contact avec une terre « vraiment étrangère » au sens où rien ne ressemblera à ce à quoi vous êtes habitués.

Vous allez au devant de beaucoup d'émotions et de stress.

Vous serez mieux préparés dans votre tête à ces moments uniques si vous acceptez et retenez bien ceci :

**1- Vous et votre enfant n'avez sans doute pas les mêmes « attentes ».** Il faut d'avance essayer de vous mettre à sa place pour sentir ce qu'il ressent lui-même, qui sera différent selon son âge, et le pays dans lequel vous allez le chercher. Vous ne renoncez à rien mais lui renonce à tout ce qui faisait jusque là son quotidien : nounou, camarades, lieux, nourriture...

**2- D'une façon générale, un petit (moins de 18 mois, deux ans) n'a pas vraiment d'attente, mais plutôt des besoins :** Il faut lui prévoir des biberons d'eau tiède ou de lait que vous donnerez en regardant l'enfant bien dans les yeux.

Vous lui assurerez une « contenance » ferme et rassurante dans vos bras et la réassurance de la musique de vos paroles.

Emotionnellement parlant, l'enfant perçoit vos impressions qui l'imprègnent en direct.

Même si vous êtes un peu « déçus » par son aspect ou son odeur, rassurez-vous. Cela passera, et lui est aussi étonné que vous par votre « étrangeté ».



L'enfant au cœur  
de nos priorités.



L'enfant au cœur  
de nos priorités.

**3- Un enfant plus grand et doté du langage** (que vous aurez pris soin d'apprendre dans la mesure du possible pour mieux communiquer) a un peu compris ce qui l'attendait.

Certains grands sont bien préparés à votre arrivée, surtout si vous avez envoyé un album de photos.

L'enfant sera peut-être, néanmoins, étonné de votre présence ou intimidé par ce qui lui arrive. Certains enfants refusent le contact physique : les baisers les effraient, ils se détournent un peu de vous et/ou de votre conjoint.

Ne vous formalisez pas et laissez lui le temps de s'approprier à ce papa et cette maman tombés du ciel.

Si vous, vous saviez de longue date ce que vous venez faire, si vous ne pensiez qu'à ça depuis des lustres, ce n'est que très rarement le cas de l'enfant.

Vous aurez apporté quelques jeux faciles qui favoriseront les premiers contacts (des feutres et papier pour des dessins, de la pâte à modeler, des puzzles).

**4- Le nouage des liens n'est pas toujours immédiat** (comme avec un enfant biologique d'ailleurs). Donnez-vous et donnez-lui le temps de se rassurer. Votre enfant a besoin avant tout d'être sécurisé. Si vous avez et montrez une calme confiance en vous, l'enfant le sentira. Mais dans le cas inverse aussi.

**5- Dans certains pays, le séjour de convivialité est plus long** que dans d'autres et vous serez plus ou moins entourés par des avocats et des traducteurs, ce qui nuit à l'intimité des premiers contacts avec l'enfant.

Il n'est pas certains que vos premiers moments se déroulent exactement comme vous vous l'étiez imaginé.

Dans certains orphelinats, les enfants sont remis à leurs parents collectivement : il n'y a pas vraiment d'intimité pour l'échange des premiers regards. Vous avez toute la vie pour être ensemble.....

**6- Pensez à demander le maximum de renseignements sur l'histoire de l'enfant**, ses habitudes de repas et de vie à la nounou qui s'est occupée de lui.

Faites un maximum de photos de l'endroit où vous êtes allés le chercher. Surtout gardez un objet en tissu (« doudou ») qui lui a appartenu (pyjama, poupée, mouchoir...), sans le laver.

**7- La nuit, l'enfant aura peut-être besoin de se retrouver dans l'ambiance à laquelle il est habitué de dormir** : quelquefois, il ne sera tranquille que dans le bruit, la proximité d'autres corps et la lumière. Laissez-le se rassurer au début, vous donnerez vos habitudes après. Habituez vous à lui pour qu'il s'habitue à vous.

**8- Apprêtez-vous à faire un voyage de retour fatigant** et prévenez votre famille que vous avez besoin d'intimité à l'aéroport. Votre enfant a besoin de vous et de vous seuls. Il a toute la vie pour découvrir la famille !

**9- Il faut savoir que des petits épisodes de type « baby-blue »** se produisent parfois, sans qu'il faille s'en inquiéter outre mesure s'ils ne durent pas.

Les parents en solo devront se faire entourer et rassurer par leur famille et leurs amis!

**Bonne rencontre et merveilleux voyage !**

