



L'enfant au cœur  
de nos priorités.

Pour l'enfant, tenir tête, c'est une façon de s'affirmer et de dire « j'existe ». D'emblée, admettre qu'il est normal d'éprouver tout ensemble des sentiments contradictoires

Ne pas culpabiliser si on ne ressent pas immédiatement le fameux « coup de foudre », si les premiers temps passés ensemble ne ressemblent pas à « une lune de miel ».

Accepter que l'enfant se sente attiré par un des parents et pas par l'autre. Toute la difficulté, si difficulté il y a, tient à la faculté d'adaptabilité des parents et, dans une moindre mesure, de l'enfant.

Ce qui implique de faire appel sur le champ à des qualités de patience, et d'écoute très nécessaires, car aussi bien les élans de tendresse que l'exercice de l'autorité sont susceptibles d'être vivement mis à l'épreuve.

Ne pas attendre instantanément de l'enfant qui a déjà une personnalité bien affirmée qu'il s'adapte et se plie sur le champ à ce qui paraît pour lui si différent de ses habitudes.

Certains enfants ont gardé longtemps des liens avec leur mère biologique, d'autres ont noué de forts liens avec la mère de la famille d'accueil.

Il n'est pas toujours facile pour la mère adoptive de trouver tout de suite sa propre place.

Pour favoriser la mise en place de l'attachement : sécuriser l'enfant au maximum.

Ne pas l'étouffer de marques affectives. Ne pas attendre de retour.

### **Que faire si « rien ne passe » ? voire pire si on ne « sent » pas cet enfant-là ?**

Il arrive malheureusement à certains adoptants de se sentir incapables d'être parents de **cet enfant là**.

Ne pas hésiter alors à se faire entourer et à demander de l'aide à des professionnels.

L'adoption d'un enfant grand est une merveilleuse aventure, mais le chemin de cette aventure n'est pas toujours de tout repos !



L'enfant au cœur  
de nos priorités.

## **Accompagnement pour la Rencontre avec un enfant grand**

### **Des rappels et des repères pour les parents « en partance » pour la mise en relation...**

Adoptants, vous arriverez dans le pays d'origine de votre enfant, pleins d'enthousiasme, mais aussi fatigués de votre voyage, souvent dépaysés, probablement un peu tendus et inquiets...

Très vite (souvent dès le lendemain), la rencontre avec votre enfant a lieu et ces moments tant attendus sont magnifiques. La greffe a pris instantanément et durera.

Mais cette rencontre peut être aussi l'occasion, parfois, de moments difficiles, ou bizarres et déconcertants.

Si l'échange de photos a préparé le face à face tant attendu, la réalité de la rencontre peut s'avérer déroutante, voire saisissante ou déstabilisante.

Plus l'enfant est grand, plus cette rencontre risque de se vivre de façon inattendue et particulière sur le moment.

Pourquoi ?

### **Que se passe-t-il lors de la rencontre « physique » ?**

Parents et enfant (s) la vivent avec leurs attentes.....

Si l'attirance mutuelle et harmonieuse n'est pas instantanée, rappelons que ceci est prévisible car l'enfant et son (ses) parent(s) sont quand même encore un peu « étrangers » l'un à l'autre.

De plus, l'enfant ne correspond pas forcément à l'image que les parents s'étaient faite de lui et inversement. Il y a souvent de la surprise, de l'étonnement de part et d'autre, parfois un sentiment de gêne.

S'attendre à un échange de baisers, d'embrassades, de câlins peut conduire à de la déception car les enfants sont parfois réticents à « se lâcher ».

Temps et patience sont encore à l'ordre du jour, et il faut laisser faire ce qui peut paraître de part et d'autre, surprenant.

Le premier dialogue parents-enfant est plus ou moins chaotique : au mieux, il est direct si les adoptants ont appris quelques mots de la langue de l'enfant, mais souvent il a lieu, de fait, à plusieurs (avec le traducteur ou l'avocat).



Les jeux, les jouets, coloriages, pâte à modeler, jeux de cartes, activités en commun comme la promenade sont nécessaires pour permettre de créer du lien, de commencer à s'approprier....

### Que vivent le ou les adoptants ?

Les impressions qu'ils ressentent dans un climat de choc, de tension, de bouleversement émotionnels sont confuses et ambivalentes, souvent difficiles à cerner, d'autant plus que l'(les) enfant(s) a (ont) déjà sa (leur) personnalité affirmée.

Les adoptants savent ce qu'ils sont en train de faire (concrétiser leur capacité à donner de l'amour à un ou plusieurs enfant(s)), mais les enfants, eux, même grands et « préparés », n'ont pas forcément intégré ce qui se passait « pour de vrai ».

Tout est rapide, singulier et rarement « comme prévu ». Les parents sont confrontés à la prise en charge immédiate de l'enfant.

### Que vit l'enfant ?

Probablement une épreuve ! il est propulsé avec des gens qui lui sont encore étrangers. Il est traversé par un sentiment mêlé d'inquiétude, d'anxiété, d'excitation, et aussi de méfiance.

Sa « confiance » en le monde adulte est fragilisée par son histoire de vie souvent lourde et empreinte de maltraitance de la part des adultes.

Il ne se sent pas digne d'amour.

Il est désorienté compte tenu de ce qu'il va devoir quitter, même s'il a été bien préparé à son adoption. Il a à la fois envie et peur de partir.

Il va devoir renoncer : à ses habitudes, ses amis, sa famille d'accueil, son pays, avec ses odeurs, sa nourriture, son climat...

Tirillé entre ces sentiments complexes, l'enfant s'exprime à travers des réactions diverses et parfois surprenantes comme, à titre d'exemple :

- Une attitude « lisse », repliée comme s'il était peu concerné, il « s'absente » de son corps ;
- Une attitude très avide de caresses et d'affection, voire d'une affection exclusive ;
- de l'hyperexcitation ;
- Au contraire, peu d'élan ou de démonstration d'affection instantanés ou immédiats ;
- Parfois même, une attitude régressive ;
- Des réactions violentes d'agressivité verbale ou parfois même physique, de colère...
- Des comportements ou même des passages à l'acte mêlant caprices, opposition, refus d'obéir, provocations, fugue, jalousie, hyperactivité ;
- Des symptômes de « somatisation » pour exprimer d'une autre façon ses angoisses : vomissements, céphalées, insomnie, cauchemars...

Tout ceci peut être tout à fait déconcertant.

### Que faire pour que tout se passe du mieux possible ?

Comment être rapidement un « bon parent ». Comment créer le lien adoptif ? Comment ne pas se laisser envahir par le doute ? etc...

Penser qu'il est fort probable que la situation va être étrange : tout est assez bouleversant, imprévisible.

La rencontre avec l'enfant suscite parfois la traversée de moments difficiles, et il s'agit de parvenir à éviter quelques écueils éventuels.

Pour cela comprendre que :

L'enfant « grand » a déjà sa personnalité bien ancrée, il est un être « singulier ».

L'enfant « grand » bouscule et prend de court, il « teste » son (ses) parent(s). Il n'a pas forcément confiance en les adultes.

Il a déjà, bien à lui, un rythme différent, un rythme de vie à respecter, du moins dans un premier temps.

