

# L'ANEMIE FERRIPRIVE (par carence en fer)

L'anémie est définie comme une diminution de la quantité d'hémoglobine fonctionnelle circulante totale.

L'anémie par carence en fer :

- est particulièrement fréquente pendant les deux premières années de vie
- sa cause principale est un apport insuffisant de fer biodisponible (absorbable) pour répondre aux besoins importants de la croissance.

Le fer est un métal qui joue un rôle vital dans le métabolisme et la carence martiale est associée à une augmentation du risque de morbidité (maladie).

Cette carence peut être due à :

- un déficit d'apport alimentaire,
- un régime lacté exclusif prolongé
- une parasitose intestinale
- ou une diarrhée chronique.

Ses manifestations sont essentiellement :

- Pâleur cutanée et surtout des muqueuses
- Asthénie
- Tachycardie
- Troubles des phanères (ongles, cheveux, peau)
- Infections (O.R.L. en particulier) à répétition.

Le traitement repose sur une supplémentation en fer par voie orale pendant environ deux mois.